

Välkommen till Hellidens vårkurs 2016!



SPF och PROs gemensamma Vårkurs på Hellidens folkhögskola är ett säkert vårtecken. Medlemmar och andra intresserade är hjärtligt välkomna till Hellidens folkhögskola med start den 11 mars. Vi håller till i Samlingsalen i Skolhuset. Ingen föranmälan krävs.

Tiderna för träffarna är med start kl. 9.00, fika kl. 10.30 och kl. 12.30 avslutar vi med lunch för den som önskar. Vi erbjuder som vanligt vår goda och vällagade mat.

Du betalar bara 20 kr för fika och 70 kr för lunch. Påsklunchen kostar 140 kr.

Ansvarig på Hellidens folkhögskola är Bo Frid, lärare i samhälls- och sociala frågor.

Program

Fredag 11 mars

- 9.00 *Styrketräning – kroppens bästa vän på äldre da'r?*
- 10.30 Fika
- 11.00 *Möten med Asien – bilder från en 3-årig resa i Asien*
- 12.30 Lunch

OBS! Torsdag 17 mars

- 9.00 *Med kanot genom Alaskas vildmark*
- 10.30 Fika
- 11.00 *Ted roar kungligt – ätten Bernadotte genom 200 år*
- 12.30 Påsklunch (anmälan senast 11 mars, vid träffen, eller tel: 0502-178 00)

Fredag 1 april

- 9.00 *Skrock och skrönor*
- 10.30 Fika
- 11.00 *"Vill vara som alla andra, vill vara någon"*
– tankar från insidan
- 12.30 Lunch

Fredag 8 april

- 9.00 *Det goda värdskapet och Musikkryss*
- 10.30 Fika
- 11.00 *Glada och galna minnen från en gammal bokhandel*
- 12.30 Lunch

Medverkande

Karl-Åke Löfving
smärt- och skadekliniken
Nils Sjöström

Rolf Olsson

Ted Rosvall

Inger Widhja

Annwor Haglund
fängelsediakon

Ann-Louise Friberg, Sören Frid

Flemming Mouritsen

Reservation för ändringar i programmet!

Välkommen!